



Guía de la Ciudad

*En buena Compañía*

**PALEN  
& CIA**

# Turismo de Proximidad

*palenciaycompañía.com*



4  
Una ciudad familiar  
de reconocida historia

10  
Un casco urbano  
pensado para la vida

16  
Un paseo a través  
de los siglos

20  
Plano

22  
De la Prehistoria al  
Cubismo, museos y más

26  
La calidad de vida de  
una ciudad verde

32  
Ciudad de eventos  
y tradiciones

36  
Muy cerca de Palencia

38  
Información práctica

# Una ciudad familiar de reconocida historia.



Compañía  
Proximidad  
Accesibilidad  
Tranquilidad

tags



Gracias por acompañarnos, nosotros también queremos estar contigo.

¡Disfruta de Palencia, en buena compañía!

¡Bienvenido! Antes de nada, levanta los ojos de esta guía unos segundos. Palencia te está esperando: una ciudad familiar y cercana. Coge aire y disfruta caminando del legado que nuestros ancestros nos dejaron y que nosotros cuidamos cada día para ti.

Porque en cada esquina encontrarás un trocito de cada palentino y de los que en el pasado participaron en la creación de la primera Universidad de España. O los que levantaron una de las catedrales más grandes de nuestro país.

Te sentirás como en casa protegido atentamente por el Cristo del Otero y rodeado de muchas personas que disfrutan de una de las ciudades con más zonas verdes por habitante de España.





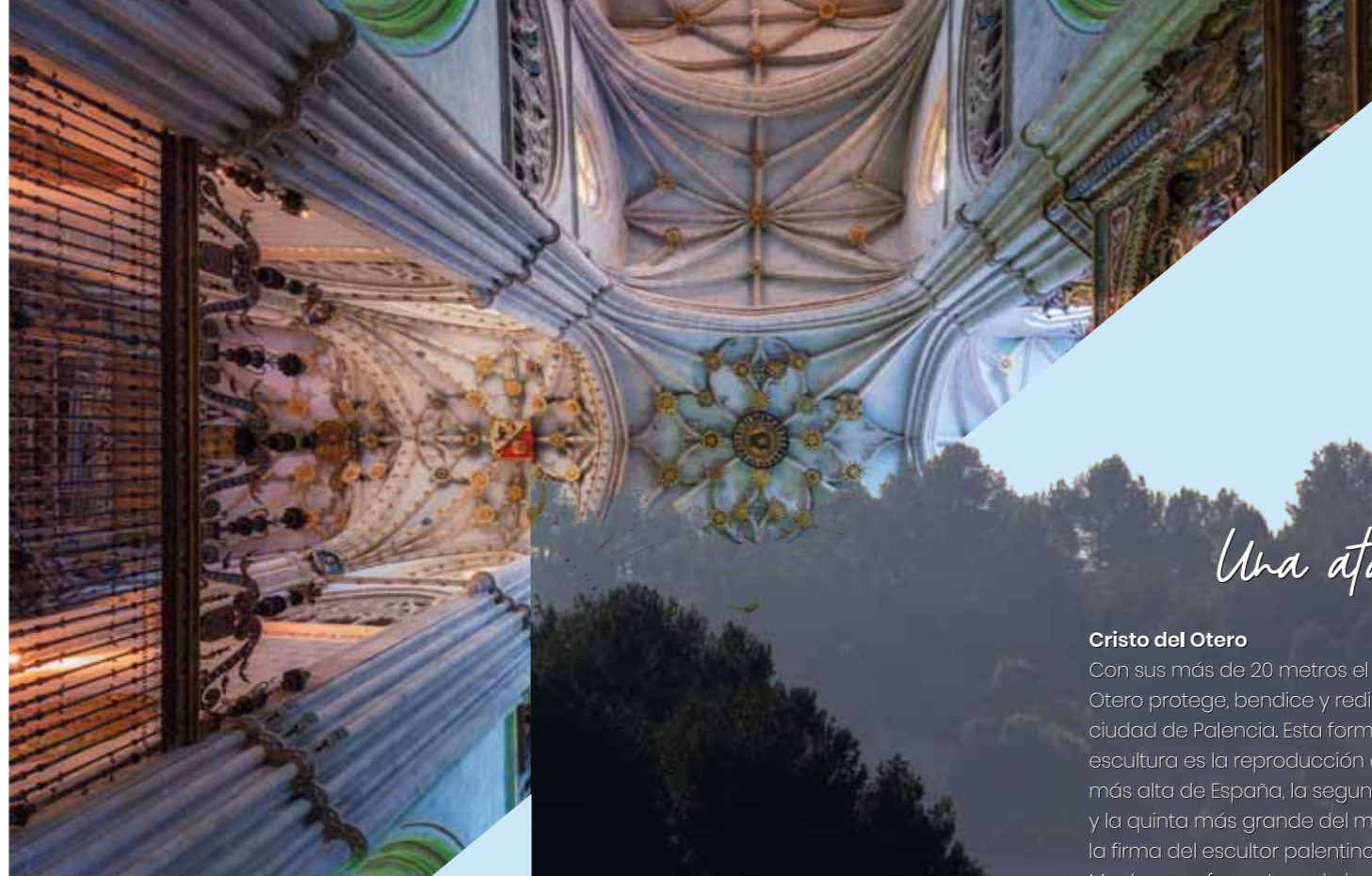
### Catedral de San Antolín

Palencia no se entiende sin su Santa Iglesia Catedral de San Antolín. Su tamaño la sitúa como una de las tres seos más grandes de España pero lo que te espera en su interior... te sorprenderá aún más. Nuestra bella "desconocida" posee una riqueza patrimonial y artística de un valor incalculable.

En ella podrás disfrutar de obras de El Greco, Zurbarán o Alonso Berruguete. De factura gótica, las huellas del tiempo han permitido que este templo congregue multitud de estilos arquitectónicos. Además, fue el lugar elegido por los primeros Príncipes de Asturias para contraer matrimonio en 1388 y en Palencia precisamente se instauró este título nobiliario que llega a nuestros días. Cada 2 de septiembre miles de palentinos visitan la Cripta de San Antolín, una primitiva construcción en el corazón de la catedral que nos lleva hasta el siglo VII. ¿Por qué? Porque a las aguas del pozo se les atribuyen propiedades curativas y milagrosas.

Cuenta la tradición que el fue el Rey Wamba quien trajo las reliquias del mártir francés Antolín desde Narbona a Palencia y, de ser cierto este apunte histórico, se explicarían algunos de los rasgos de la arquitectura de la cripta, ya que podríamos suponer que formaba parte de un antiguo *martyrium* semejante a los asturianos o al arte paleocristiano.

*"La bella desconocida"*



## *Una atalaya sobre la ciudad*

### Cristo del Otero

Con sus más de 20 metros el Cristo del Otero protege, bendice y redime a la ciudad de Palencia. Esta formidable escultura es la reproducción de un Cristo más alta de España, la segunda de Europa y la quinta más grande del mundo y lleva la firma del escultor palentino Víctorio Macho, que fue enterrado bajo ella.

Construida en 1931, tiene algunas de las influencias culturales más internacionales de la época como el Art Déco o el cubismo. ¡No te pierdas las vistas de la ciudad desde su mirador! Además, podrás visitar el santuario y un museo dedicado a los proyectos artísticos de Víctorio Macho.





### Canal de Castilla y Dársena

El AVE llegó a Palencia en 2013 pero a la capital del Carrión también llegó la obra de ingeniería civil más notable del siglo XVIII y XIX: el Canal de Castilla.

Fue construido buscando una salida al mar para la antigua Castilla y en total cuenta con más de 200 kilómetros. Curiosamente, el desarrollo del ferrocarril lo dejó obsoleto aunque actualmente

abastece de agua a tierras de regadío y a cerca de 200.000 personas. Junto a la ribera sur del Carrión se levanta la Dársena. Proyectada como expansión del cauce del Canal facilitaba la maniobra de las barcazas y albergaba, en su exterior, naves que operaban como almacenes y depósitos. Su explotación medioambiental, su uso recreativo y el valor arquitectónico de los edificios son algunos de sus alicientes actuales.



*Un canal navegable  
en el alma de Castilla*

En una de sus naves dedicadas entonces al almacenaje de grano encontrarás el Museo del Agua, dedicado a este valioso elemento.

8



9



### Riqueza escondida

Si el cielo de nuestra región lo levantaron los campesinos de tanto mirarlo ahora contamos también con tu ayuda para que se mantenga en ese lugar. Te invitamos a disfrutar de la vida de las espadañas y veletas de nuestra ciudad o a seguir a las numerosas familias de cigüeñas u otras aves que dan forma al paisaje palentino. Pero si tu mirada desea ser más práctica podrás disfrutar de

Palencia a través de sus esculturas... exploradores ancestrales, ilustres personajes modernos o figuras anónimas desempeñando oficios tradicionales enriquecen las calles palentinas.

# Un casco urbano pensado para la vida.



Patrimonio  
Paseo  
Compras  
Cultura

tags



La Calle Mayor es la red social más visitada de la ciudad. Un lugar de encuentro para los locales, un escaparate interminable y una calle peatonal de la que nacen más de una docena de vías céntricas que te llevarán a muchos de los puntos de interés más significativos de Palencia.

Es el símbolo en el que podrás sentir el estado de ánimo de la ciudad... y a escasos metros te espera mucho más. San Miguel, San Francisco, el Paseo del Salón, la Plaza Mayor, el Palacio Provincial o la Huerta de Guadián son sólo algunos de los lugares más emblemáticos de Palencia a los que podrás llegar con facilidad gracias a la comodidad de una ciudad llana, cercana y para los peatones.



## Calle Mayor

Los ojos de Palencia miran a la Calle Mayor, el corazón de la vida social, un lugar de paseo, conversación y ¿por qué no? algunas compras. Mide casi 1 kilómetro y en ella encontrarás edificios sorprendentes como el Colegio Villarodrigo con su espectacular friso o el Casino, donde en el pasado se ubicó el Ayuntamiento.

En ella, y en sus calles adyacentes, encontrarás negocios que perduran desde el siglo pasado en convivencia con las franquicias presentes en cualquier capital de Occidente. Y si llueve, no te preocupes, encontrarás refugio en su enorme soportal de casi 700 metros. ¿Te atreves a contar las columnas que lo mantienen? Son casi 200.



**Plazas de San Miguel,  
San Francisco y San Pablo**

Llegar a Palencia es fácil y moverse por ella también. Si prescindes del mapa y decides perderte por Palencia usando como eje la Calle Mayor llegarás a diversas plazas flanqueadas por templos y conventos. Muy cerca de la Catedral se encuentra la iglesia de San Miguel, a medio camino entre el románico y el

gótico temprano. Cuenta la leyenda que su característica fachada, coronada por una torre almenada, fue testigo de la boda de El Cid Campeador con Doña Jimena.

Junto a la Plaza Mayor podemos observar una iglesia y un convento de estilo gótico que alcanzó su tiempo de plenitud en siglos pasados, es la Plaza de San Francisco.



El templo, en el que destaca una galería de arcos ojivales, fue fundado en el siglo XIII por los Franciscanos y reconstruido tras sufrir varios incendios en el XVII.

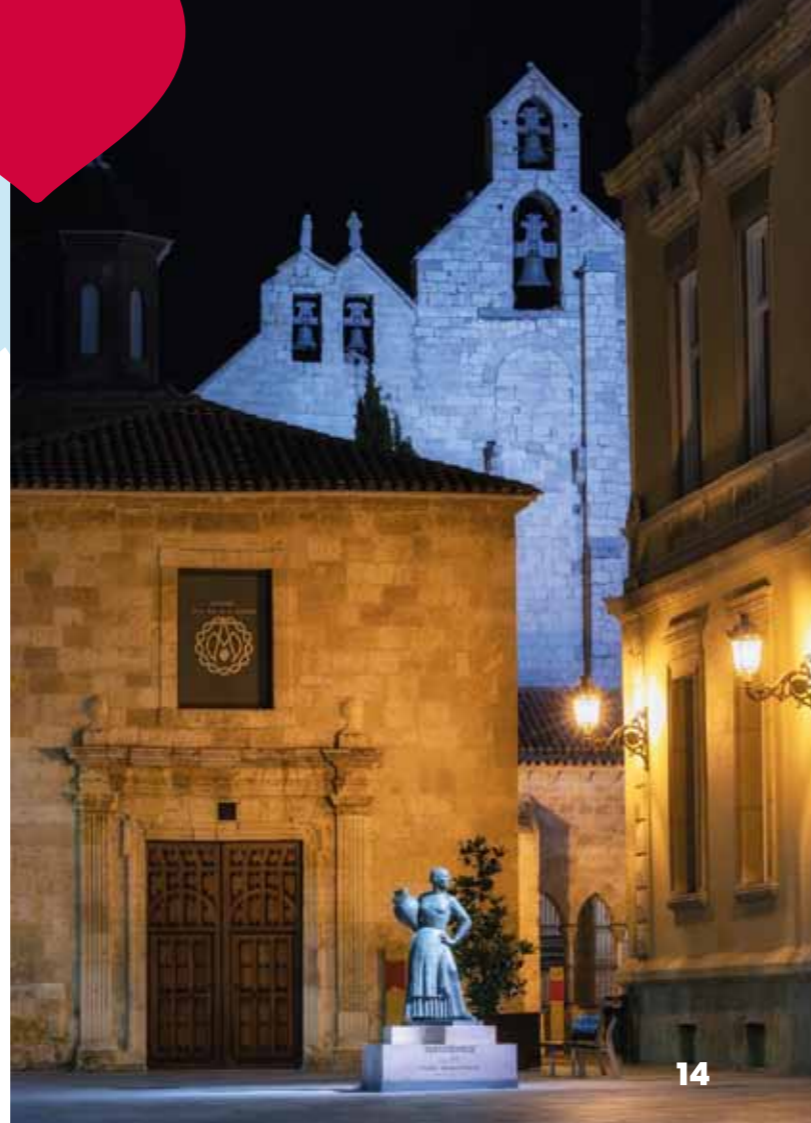


Muy cerca de la estación, junto al parque de los Jardinillos, se sitúa el convento de San Pablo. Su historia nos lleva al siglo XIII, aunque el edificio actual fue construido entre el XIV y el XVI. Su iglesia formó parte de un convento dominico, que, según afirma la tradición, supuso la segunda fundación eclesiástica de Santo Domingo de Guzmán tras la de Segovia. En el interior podrás encontrar una iglesia con un magnífico retablo de La Piedad que preside la capilla. Aunque no queda ningún resto, algunas teorías señalan que la primera universidad de la historia de España, los Estudios Generales, pudieron erigirse en esta zona.



### Nomenclatura viva

Algunos de los puntos de encuentro más concurridos de Palencia no aparecen en los mapas... O mejor dicho, aparecen con otros nombres. Desde Los Cuatro Cantones, un lugar que no aparece con esa denominación en ningún mapa oficial (es el cruce en el que la Calle La Cestilla y la Calle Don Sancho cortan la Calle Mayor), podrás avanzar hacia La Compañía, la Iglesia de Nuestra Señora de la Calle, o hacia 'El Salón', el Parque Salón de Isabel II y llegar al Instituto 'Viejo'.



### Plaza Mayor

Nació tras varios viajes de Carlos I a Palencia y la necesidad de encontrar un lugar para su mercado. Su creación se remonta al siglo XVI y en la actualidad puedes disfrutar de una típica plaza castellana, de forma rectangular, soportalada en tres de sus cuatro lados y con el Ayuntamiento, que fue inaugurado en 1878, ocupando el lado restante.

En el centro se levanta un monumento homenaje a Alonso Berruguete esculpido por Victorio Macho. Por cierto, no olvides visitar la Plaza de Abastos, un mercado tradicional donde cerca de medio centenar de comerciantes te sorprenderán con productos de calidad y un trato familiar y atento.



*El corazón de Palencia*



# Un paseo a través de los siglos

¡Siéntete afortunado si todavía desconoces la riqueza patrimonial de la ciudad de Palencia: estás a tiempo de descubrirla por primera vez! Porque las huellas de la historia han cambiado esta ciudad pero también han mantenido su esencia y a día de hoy su oferta es completa y variada, rica en historia y cultura.



## Salón y Huerta de Guadián

El Romanticismo también llegó a Palencia dos lugares con unas señas de identidad muy especiales. Son el Salón y la Huerta de Guadián. El primero, con alrededor de 30.000 metros cuadrados, ocupa los terrenos del extinto convento del Carmen, demolido tras las obras de fortificación de la ciudad frente a los Carlistas. A mediados de la primera mitad del siglo XIX, ya abandonado, se transformó en lugar de recreo para esos nuevos gustos de la floreciente burguesía de la ciudad y fue bautizado en honor de Isabel II. Así, se convirtió en uno de los paisajes esenciales de la capital decimonónica, ya que representaba una síntesis equilibrada de la estética romántica y del gusto por esos espacios dedicados a los juegos de infancia y a las conversaciones descansadas. En él, además, encontrarás una variada oferta botánica con especies arbóreas locales y exóticas.

No muy lejos de él, bajo frondosos ejemplares de roble, abeto, abedul o castaño, plantaciones florales y pequeños grupos escultóricos diseminados entre los jardines, se encuentra el parque de la Huerta de Guadián. Utilizada en 1870 como huerta y vivero municipal, fue reformada a principios de siglo y adaptado a su uso actual como parque público. En su interior se encuentra la Iglesia románica de San Juan Bautista, Punto de Información sobre el Románico en Palencia. Esta iglesia fue edificada en Villanueva del Río, en el norte de la provincia, y fue trasladada piedra a piedra en la década de los 70 hasta su ubicación actual, durante la construcción del Embalse de Aguilar. Y es que en la provincia de Palencia podrás encontrar la mayor concentración de monumentos románicos de Europa.





### El trazo de Jerónimo Arroyo

La arquitectura modernista influyó de manera incontestable en la Palencia del siglo pasado y en su mapa encontramos un mosaico de piedra, ladrillo, hierro y cristal que sería difícil de entender sin la genialidad del arquitecto Jerónimo Arroyo, responsable del diseño de edificios como el Palacio Provincial o el Colegio Villandrando. El primero, sede de

la Diputación Provincial, es uno de los mejores exponentes de los cambios que experimentó la capital en los primeros años del siglo XX. Arroyo proyectó un hermoso inmueble neoplatereesco en el que pudieran convivir, sin ninguna dificultad, elementos neoclásicos y renacentistas junto a otras influencias neobarrocas. El Colegio Villandrando constituye, por otra parte, un interesante

ejemplo de modernismo floral. La parte más original y sugerente es su cornisa, decorada por un gran friso cerámico obra de Daniel Zuloaga. En su origen, el edificio fue lugar de asilo, recogimiento y formación para niñas huérfanas.

### Puente de Hierro y Mercado de Abastos

El Puente de Hierro y el Mercado de Abastos son, quizá, las muestras más representativas de la arquitectura influida por los progresos de la revolución industrial. Elevado sobre el río Carrión e inaugurado en 1911, el Puente de Hierro se ubicó donde con anterioridad existió un puente de madera que sorteaba las aguas del cauce. Solemne y esbelto, sostenido en el aire, salva los 45 metros de distancia que separan ambas orillas con un sólido andamiaje que fue encargado a los astilleros del Nervión.

Unos años antes, en 1895, un joven arquitecto municipal, Juan Agapito y Revilla, redactó los planos para la proyección del Mercado. Su novedosa arquitectura, inspirada en el uso de materiales como el hierro fundido o el vidrio, supuso una auténtica revolución para la fisonomía de la capital. En su exterior destacan varias series de azulejos que representan los oficios que históricamente se daban cita en la plaza.

*Modernismo y  
Revolución Industrial*





**CRÍTO DEL OTERO**  
 LA CULTURA DE CRÍTO  
 MÁF ALTA DE ESPAÑA  
 - 21 m -

# PALEN & CIA



PEDRO BERRUGVETE

SIMÓN NIETO

AVENIDA CASTILLA

CALLE MAYOR

CALLE MAYOR

AVENIDA CASTILLA

PORCE DE LEÓN

AVENIDA MODEJO LAVENTE

PA/EO DEL /ALÓN

AVENIDA REPÚBLICA ARGENTINA

CARCAVILLA

JARDINILLOS

/AN PABLO

/ANTA MARINA

LA PIEDAD

HVERTAS DEL OBI/PO

HOSPITAL /AN BERNABÉ

PALACIO EPISCOPAL

PVENTECILLA/

DÍAZ CANEJA

/AN AGV/TÍN

VILLANDRANDO

CATEDRAL

MUSEO DE PALENCIA

DÁR/ENA

PVENTE MAYOR

/VIDA AL MONTE

CANAL DE CASTILLA

RÍO CARRIÓN

/LA DOS AGVAS

PVENTE DE HIERRO

TEATRO

PALACIO PROVINCIAL

/AN LÁZARO

PVNTO ROMÁNICO

MERCADO

PLAZA MAYOR

/AN BERNARDO

LA COMPAÑÍA

/AN MIGVEL

GENERAL AMOR

CALLE MAYOR ANTIGVA

NICOLÁS CASTELLANOS

VALENTÍN CALDERÓN

CASADO DEL ALISAL

LIBE PRIETO

COLÓN

EMPEDRADA

DOÑA VRRACA

ANTONIO MAVRA

RAMIREZ

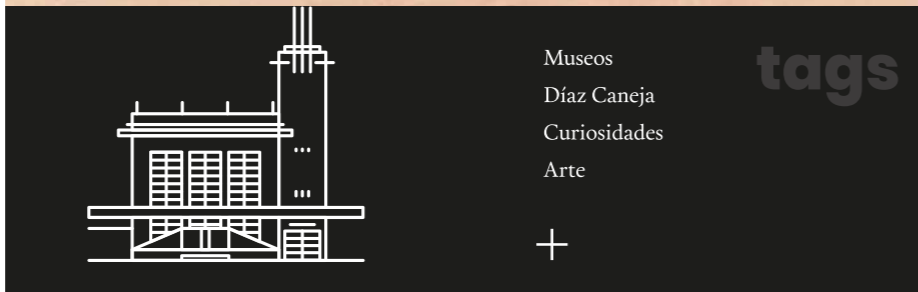
LA CESTILLA

PANADERA/

# De la Prehistoria al Cubismo, museos y más

La obra de Díaz Caneja ha llegado a exponerse en el Guggenheim de Nueva York y sus paisajes, castellanos y cubistas, no te dejarán indiferente.

También encontrarás en los museos palentinos cuadros de El Greco, Juan de Flandes o Zurbarán, o mosaicos de gran valor que nos remontan al Imperio Romano.



## Fundación Díaz-Caneja

Fundado en 1991 por voluntad del pintor a partir de los fondos donados por su viuda, el Museo expone gran parte de la obra del palentino Juan Manuel Díaz-Caneja. Una de las salas alberga la exposición permanente del creador palentino, cuya obra refleja su personal relectura e interpretación del paisaje castellano bajo la influencia de las vanguardias que marcaron los primeros años del siglo XX. La segunda de las salas acoge otras exposiciones temporales de fotografía o artes plásticas.

*El paisaje castellano de vanguardia*



## Centro de Interpretación Victorio Macho

Situado a los pies del emblemático Cristo del Otero este museo alberga varias obras de Victorio Macho así como maquetas, vaciados en yeso o bocetos de sus proyectos más importantes. Podrás conocer la vida del autor y sus esculturas más significativas que hoy todavía pueden disfrutarse en el madrileño Parque del Retiro o en Latinoamérica. En la ermita colindante descansan los restos del autor.

## Museo de Palencia

Para llegar al Museo de Palencia debes acudir a la Plaza del Cordón. En él encontrarás una excelente colección de piezas que recorren la Prehistoria (con objetos hallados en yacimientos como Los Llanos, La Velilla, La Huelga, Paredes

de Nava o Monte Bernorio), la cultura celtíbera (con una importante muestra de armas, joyas y utensilios legados por los pueblos Vacceos y Cántabros), la Hispania Romana (destaca especialmente el mosaico de Océano y las Nereidas hallado en las termas de Villa Possidica en Dueñas) o la Edad Media.

## Museo Diocesano y Museo Catedralicio

El Museo Diocesano alberga un valiosísimo conjunto de obras de arte procedentes de distintas iglesias de la provincia. En su colección destacan las pinturas de Juan de Flandes y Zurbarán, esculturas románicas cuyo origen se remonta a los siglos XII o distintas tallas de Alejo de Vahía. También encontrarás obras de grandes maestros de la pintura, la escultura, los tejidos, la orfebrería y otras artes menores. En el Museo Catedralicio, ubicada en la antesala y sala capitular localizada en la esquina noroeste del claustro de la seo te espera un sorprendente conjunto de piezas. No te pierdas el lienzo 'El martirio de San Sebastián', de El Greco, ni el díptico de la Pasión atribuido a Pedro Berruguete.



Palencia esconde rincones legendarios. La figura de un Cristo que cambió de posición, unas figuras extraterrestres esculpidas en una catedral gótica o las huellas de Santa Teresa en sus pasos por Palencia.



### Extraterrestres en la catedral y una gárgola fotógrafa

¿Qué hacen varios seres extraterrestres esculpidos en una de las puertas de la catedral? ¿Cómo es posible que una de las gárgolas de este edificio sostenga en sus manos una cámara de fotos? Aunque circulan multitud de teorías, muchas disparatadas, estos singulares anacronismos labrados en piedra tienen su explicación. El fotógrafo se colocó a principios del siglo XX, cuando se ejecutó una remodelación de la seo dirigida por el arquitecto Jerónimo Arroyo pero todavía hoy existe debate entre los historiadores para definir la identidad de esta obra que flanquea el ábside. Los aliens surgieron tras una rehabilitación dirigida por el arquitecto Fernando Díaz-Pinés, aficionado a la ciencia ficción y al cómic, que diseñó el boceto en el que se inspiraron los escultores para esculpir una talla que puede admirarse en la arquivolta exterior de la puerta de los Reyes de la Catedral de Palencia.



## Legendas

### El Convento de las Claras y los milagros de su Cristo Yacente

En el interior de la iglesia del Convento de las Claras encontrarás el Cristo Yacente también conocido como Cristo de la Buena Muerte. Esta talla de madera sorprende a todos por su pelo y sus uñas naturales pero esconde además fabulosos milagros. El primero sostiene que el Cristo libró a Palencia de una inmensa plaga de langostas. El segundo se remonta a una noche del año 1666, cuando en plena madrugada las monjas de clausura oyeron un estruendo que las despertó. Tras llegar a la capilla descubrieron perplejas que la imagen, que el día anterior tenía las manos cruzadas sobre el pecho, las llevaba descruzadas y

colocadas a ambos lados del cuerpo, tal y como se le puede contemplar hoy en día. Además, recientemente se ha descubierto que la imagen de Santa Clara que descansa en este convento es la que viajó con Cristóbal Colón a bordo de La Niña en el descubrimiento de América.

### Las huellas de Santa Teresa: Iglesia de San Bernardo

Santa Teresa llegó por vez primera a Palencia en diciembre de 1580. Se instaló, de forma provisional, en una casa alquilada en el populoso barrio de la Puebla, al sureste de la ciudad, en la actual calle Colón. El presbítero Porras, capellán de las carmelitas descalzas de Valladolid, celebró la primera misa y quedó constituida la comunidad. Poco después, el obispo propuso a la santa e intelectual el traslado de la comunidad junto a la ermita de Nuestra Señora de la Calle. Sucedió durante la festividad de Corpus Christi, un 26 de mayo de 1581. Sobre la antigua ermita, se levanta hoy la fachada de la iglesia de San Bernardo, declarada Monumento Histórico Artístico en 1941.



# La calidad de vida de una ciudad verde

Palencia es una ciudad longitudinal que ha crecido siempre a la orilla del Río Carrión, de hecho, todas sus grandes avenidas se desarrollan paralelas al río. Junto a él, encontrarás parques, islas, puentes y valiosos espacios naturales ideales para la práctica de actividades recreativas y deportivas. Hoy tienes la oportunidad de pasear por una ciudad que encabeza las estadísticas de capitales de provincia con mayor superficie verde por habitante de todo el país. Una ciudad integrada en la naturaleza y que también ocupa las primeras plazas respecto a la calidad del aire.



## Ribera del río Carrión y sus puentes

En la vieja Palencia medieval las huertas y las propiedades conventuales daban forma a las riberas del Carrión, cuyas aguas sorteaban dos importantes puentes. Uno de ellos, el Puente Mayor, se levantó en el siglo XV y se remodeló en el XIX para comunicar el casco histórico con el barrio de Allende el Río y los caminos que conducían al Monte Viejo. El otro, que recibe el nombre de Puente de las Cillas, parece remontarse a la época romana, muy probablemente al siglo I antes de Cristo, aunque su actual factura se debe a una remodelación ejecutada en el siglo XVI. Esta pasarela era lugar de paso para los clérigos que acudían al Sotillo de los Canónigos y de los hortelanos que cultivaban las huertas próximas. Casi igual de famoso que el propio puente es el pedestal que el Ayuntamiento colocó a su entrada, conocido como Bolo de la Paciencia, que durante años tuvo la fama de ser el "mentidero" de la ciudad. En la actualidad, las orillas del Carrión albergan varios espacios ajardinados, como las Huertas del Obispo, el Sotillo, el Parque Isla Dos Aguas o el Parque Ribera Sur.

## Monte El Viejo, el pulmón de Palencia

El Monte El Viejo comienza a escasos kilómetros de la ciudad y alcanza una extensión que roza las 1.400 hectáreas. Es un área natural casi tan grande como la Casa de Campo de Madrid y unas 5 veces más amplia que parques universales como Central Park o Hyde Park. Su historia permanece ligada a la de Palencia desde hace al menos ocho siglos, cuando el Ayuntamiento y el cabildo de la Catedral adquirieron sus términos al monarca Alfonso VIII en el año 1191. Constituye la gran reserva de la biodiversidad palentina, su auténtico pulmón verde, gracias a una amplia vegetación de quejigo y encina que salpican arbustos y plantas aromáticas como el tomillo, la jara o la salvia.

El Monte es, además, un interesante lugar de recreo conectado a la capital por un carril-bici, lo que ofrece multitud de posibilidades deportivas, como rutas en BTT o senderismo. En su interior, es posible disfrutar de una reserva ciervos, de infraestructuras deportivas y de encantadores rincones como El Refugio, la Casa Grande o la Casa Pequeña.



Palencia te permite vivir el deporte con pasión. Su gran variedad de espacios naturales y un renovado conjunto de instalaciones deportivas brindan innumerables alternativas a los aficionados. Las márgenes del Carrión y los entornos del Canal de Castilla ofrecen las condiciones perfectas para la práctica de senderismo, nordic walking, running o BTT.

A escasos 6 kilómetros de la ciudad encontrarás la cima del Monte El Viejo que se erige en un destino ideal para el senderismo. Lo es gracias a una amplia red de senderos que discurren al cobijo de un fabuloso bosque mediterráneo. Para los amantes del golf la ciudad cuenta, además, con un céntrico campo de nueve hoyos que pone a prueba cualquier repertorio de golpes.



## deporte

### Cicloturismo

Disfruta en bicicleta de los entornos naturales de Palencia. La ciudad cuenta con un importante entramado de rutas urbanas y periurbanas que alternan tramos sobre carril bici, asfalto y caminos de tierra. Algunos de estos itinerarios, sin grandes desniveles apreciables, aprovechan las veredas del Canal de Castilla, discuriendo por las entrañas de un rico entorno natural e histórico. Otras ascienden hasta el Monte El Viejo y te permitirán disfrutar de un espectacular paraje formado por encinas o carrasacas y robles carrasqueños o quejigos.

### Golf y deporte de aventura

Integrado en la ciudad, el Campo de Golf Isla Dos Aguas ofrece a aficionados y a jugadores expertos un variado catálogo de hoyos y greens rápidos que pondrán a prueba su pericia con los palos. La Roca, situada en la periferia de la ciudad, constituye, por otra parte, la mejor instalación europea en su categoría, un lugar ideal para iniciarse en algunas de las modalidades de la aventura más espectaculares, como la escalada, el barranquismo, el buceo o la tirolina.

### Citas imprescindibles: la San Silvestre Palentina

¿Sabías que la San Silvestre palentina es la más multitudinaria de España si atendemos a la ratio de participantes por habitantes de la ciudad? Cada 31 de diciembre más de 7.000 atletas se inscriben en esta carrera, de unos 6 kilómetros, para despedir el año. Una carrera popular significativa en la que podrás disfrutar de atletas y aficionados disfrazados desde las abarrotadas calles de la ciudad. Una fiesta deportiva con mayúsculas.





Cualquier palentino sabrá decirte si churras o merinas. Porque en Palencia tiene su sede la Asociación Nacional de Criadores de Ganado Ovino Selecto así que disfruta de un buen lechazo... o de una buena menestra, una de las recetas más emblemáticas de nuestra cocina, en la que destacan los productos de cercanía. La huerta, los quesos o las carnes apenas viajan unos kilómetros para llegar a tu mesa cuando estás en Palencia.

*sabor*



### Los fogones de una cocina con siglos de historia

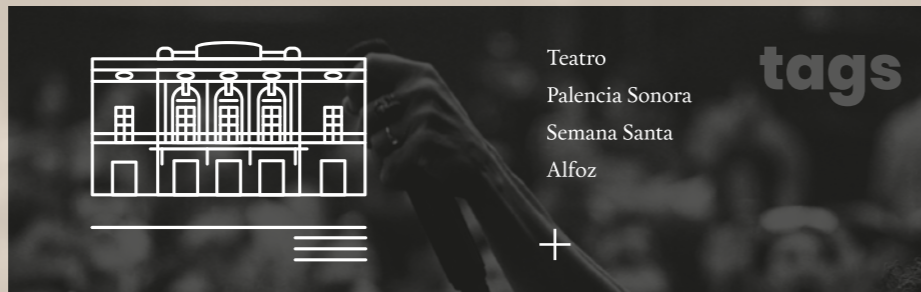
Disfrutar de la cocina palentina es como disfrutar de una fábula: su esencia nos remite a un tiempo pasado pero la herencia generacional ha enriquecido el relato. Es la sucesión de una misma historia alimentada por el talento individual de esas personas que con atención escuchaban a sus mayores y hablaron, tiempo después, a sus nietos con las mismas palabras. Además, a través de las recetas podemos comprender la forma de vida de nuestra sociedad y al disfrutar del plato estimulamos emociones primarias que nos deleitan.

La oferta gastronómica de la ciudad nos presenta un inmenso catálogo en el que distintos artesanos realizan interpretaciones diametralmente distintas de productos de cercanía de altísima calidad. La cocina tradicional cuenta con importantes representantes culinarios y la más vanguardista también. De hecho, en nuestras calles encontrarás diversos restaurantes que, como suele afirmar esta celeste guía gastronómica, justifican el viaje de por sí.





# Ciudad de eventos y tradiciones, ciudad abierta



## Con acento musical.

### Del jazz a la música independiente

Convertido en uno de los festivales de pop-rock independiente con mejores críticas del circuito nacional, el Palencia Sonora reúne, cada mes de junio, a muchas de las bandas de referencia del indie nacional acompañados por sesiones de Djs, conciertos gratuitos en la calle, y actividades para los más pequeños.

Si tu pasión es el jazz, no te pierdas en otoño el Palencia Jazz Festival o en marzo el Preparados, listos... jazz!!! Sus propuestas hacen de estos ciclos un apasionante viaje por los sonidos más estimulantes del jazz contemporáneo sin renunciar a la fusión del género con músicas del mundo.

Lo mejor del rock, el rhythm and blues, el soul o el funk suena cada miércoles, durante el mes de julio, en el parque de la Huerta de Guadián durante la celebración del ciclo La huerta de las Delicias. Un ciclo gratuito para los amantes de las músicas más energéticas y exigentes y en un entorno muy especial.

cultura

## Palencia se viste de celuloide. Del cine independiente al género fantástico

El séptimo arte se cita con el universo del cortometraje, el cine de autor o los documentales en la Muestra de Cine Internacional de Palencia, un evento que, cada mes de febrero y después de treinta ediciones, llena las salas del mejor cine independiente a cargo de realizadores emergentes o cineastas ya consagrados. El festival apuesta por mostrar al público nuevas filmografías que luchan por hacerse un hueco en las salas comerciales siendo uno de los festivales calificadores para los Premios Goya y cuenta con el sello de calidad de la Asociación de Industria del Cortometraje de España (AIC). Además, durante la festividad de Todos los Santos, se celebra en Palencia el Festival Terroríficamente Cortos, el único festival de cortometrajes de terror y fantástico de Castilla y León.

## Festival de Teatro Ciudad de Palencia. Las mejores obras

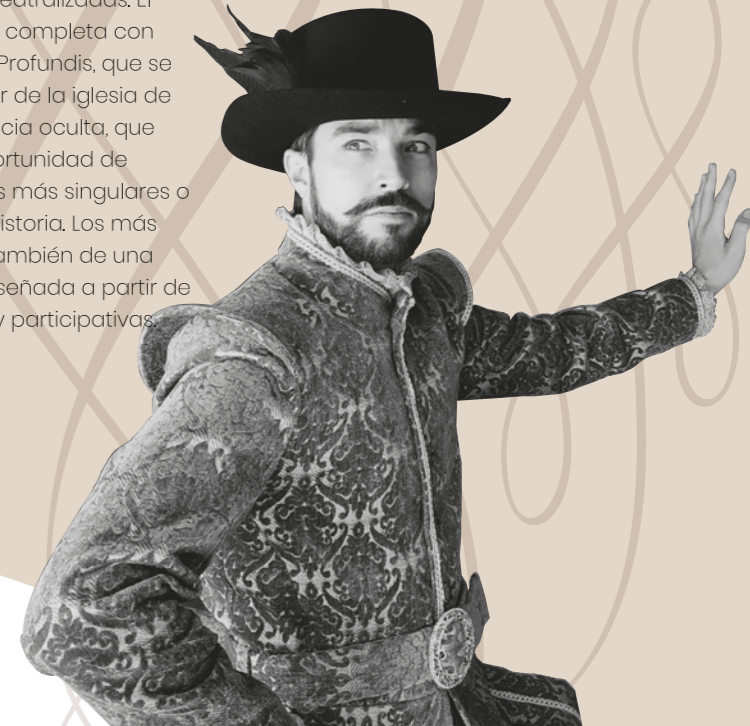
El Festival de Teatro Ciudad de Palencia cumplió cuarenta ediciones en 2019 y año tras año continúa acercando en septiembre al Teatro Principal una selección de las obras más destacadas

de la temporada a nivel nacional. Resulta habitual encontrar en su compensada programación multitud de propuestas premiadas en los más prestigiosos galardones teatrales de España.

## Revive Palencia.

### Rutas teatralizadas

Bajo el nombre de 'Revive Palencia', la ciudad te invita a descubrir su pasado en algunas de sus rutas teatralizadas. El programa de rutas se completa con propuestas como De Profundis, que se desarrolla en el interior de la iglesia de San Francisco, o Palencia oculta, que ofrece al turista la oportunidad de descubrir los aspectos más singulares o desconocidos de su historia. Los más pequeños disponen también de una oferta a su medida diseñada a partir de dinámicas divertidas y participativas.



## Semana de Pasión.

### **Sobriedad y recogimiento**

Declarada Fiesta de Interés Turístico Internacional, la Semana Santa palentina atesora cinco siglos de antigüedad. El recogimiento y la sobriedad caracterizan esta Semana de Pasión, que componen 17 procesiones que lucen 37 pasos procesionales de escultores como Alejo de Vahía o Víctor de los Ríos. Su peculiaridad, por otra parte, radica en la estética que lucen sus procesiones, solemnes y austeras, y en el hecho de que todas las cofradías desfilan de forma conjunta en cada una de las procesiones oficiales como acto y expresión de encuentro y unión. Las tradicionales carracas son sustituidas en Palencia por el original "tararú" que identifica las paradas y la reanudación de cada desfile a través del toque de trompeta. Uno de los momentos más singulares de esta Semana es, sin duda alguna, "La Llamada de Hermanos", cuando algunos cofrades, al toque de corneta y mientras golpean las puertas con sus varas, recogen al resto de hermanos para salir en procesión.

## Tradición



## Pedrea del "pan y el queso"

Una curiosa tradición se repite en la ciudad cada mes de abril desde hace siglos. Es entonces cuando Palencia celebra su popular Pedrea del Pan y el Quesillo, una celebración que vive su punto culminante con el lanzamiento, desde el balcón de la ermita de Santo Toribio, de miles de bolsas con pan y queso a los fieles que asisten a la romería.

Se recrea así el apedreamiento que, según la leyenda, debió de padecer el santo cuando llegó a Palencia predicando contra la herejía priscilianista. Afirma la tradición que, tras ser apedreado, Santo Toribio buscó refugio en una oscura gruta enclavada a los pies del cerro del Otero. Días después, las fuertes lluvias desbordaron el cauce del río Carrión y causaron una devastadora inundación de las calles de la ciudad que los palentinos interpretaron como un castigo divino. Atemorizados, renegaron de la herejía y rogaron al santo para que hiciera descender el caudal. Y así fue, el caudal descendió y, en reconocimiento a su auxilio, Santo Toribio fue nombrado segundo patrono de la ciudad.

## Bautizo del Niño

La ciudad da la bienvenida a cada nuevo año con el tradicional Bautizo del Niño, un singular festejo que atesora cinco siglos de historia y que ostenta, tras su declaración en el año 2016, el reconocimiento de Fiesta de Interés Turístico Nacional. Durante esta ancestral costumbre religiosa de origen italiano, la talla, de estilo barroco, es elevada a hombros por las autoridades y los cofrades de la hermandad. Juntos "mecén" al Niño Jesús al son de un villancico popular titulado "Ea". Tras la procesión, y en algunos de los balcones situados frente al templo, tiene lugar una curiosa costumbre: la "Pedrea de confites y caramelos".



## Muy cerca de Palencia

*Alarga tu escapada y quédate un poco más*



### Un pueblo de película: Ampudia

Charlton Heston rodó 'El Cid' en los alrededores del Castillo de Ampudia. Esta fortaleza, en un excepcional estado de conservación, perteneció al Duque de Lerma y llegó a ser sede ocasional de la Corte. También encontrarás la Colegiata de San Miguel, de estilo gótico-renacentista o una tradicional calle porticada al estilo castellano. Y si te gustan los museos no te pierdas el de Arte Sacro, ubicado en el Antiguo Convento de San Francisco, que alberga importantes obras del siglo XII al XVIII.

36



### Basilica visigótica de San Juan Bautista: Baños de Cerrato

Declarada Monumento Nacional en 1897, la basílica de Baños es, según algunos especialistas, uno de los templos cristianos más antiguos de nuestro país y una de las obras cumbre del arte visigótico español. Sus orígenes se remontan al año 661, cuando, por orden del rey Recesvinto y según revela una lápida de consagración hallada en la propia ermita, fue ordenada construir bajo la tutela de la sede episcopal palentina.

37



### Arte, historia y naturaleza: Tierras del Renacimiento

A quince minutos de la capital podrás disfrutar del pueblo más bonito de España según un multitudinario concurso nacional, Becerril de Campos. En Paredes de Nava te espera la cuna de los Berruguete o Jorge Manrique, allí podrás observar a los Reyes de Judá. En Fuentes de Nava te espera uno de los humedales más valiosos de la región. Podrás terminar en Cisneros, una de las localidades más ricas en arte mudéjar de la península. Visita la web [tierrasdelrenacimiento.es](http://tierrasdelrenacimiento.es)



### San Pedro Cultural: Becerril de Campos

Entre las ruinas, todavía visibles, de una inmensa iglesia en Becerril de Campos podrás encontrar uno de los monumentos más visitados de la provincia desde su creación en 2015. En este centro astronómico podrás disfrutar de un enorme péndulo de Foucault, de una impactante bóveda que recrea el firmamento, de una línea meridiana única en España o de distintos dispositivos vinculados al estudio de las estrellas donde los siglos se fusionan: desde antiguos astrolabios a un pieza de uno de los últimos proyectos de la Agencia Espacial Europea.

# Información práctica


## + INFORMACIÓN

 [www.palenciaycompañia.com](http://www.palenciaycompañia.com)  
[www.turismo.aytopalencia.es](http://www.turismo.aytopalencia.es)

 @turismopalencia

 @turism\_palencia

 @turismo.de.palencia

 Turismo Ayuntamiento Palencia

Descárgate la app Palencia Turismo Oficial



# PALEN & CIA



## APARCAMIENTOS

Aparcamiento "Estación Pequeña"  
*C/ Juan Ramón Jiménez, 2*

Aparcamiento "Estación de Trenes"  
*C/ Estación Norte, 10*

Aparcamiento "Dársena del Canal"  
*(Gratis)*

Parking Plaza de los Juzgados, s/n

Parking Pío XII. *Plaza Ponce de León*



## AUTOCARAVANAS

Área de Autocaravanas Isla Dos Aguas  
*Avda. Donantes de Sangre*

Área de Autocaravanas Suances

Parking Autocaravanas zona sur

## TRANSPORTES

Estación de Autobuses  
*C/ Pedro Berruguete, s/n.*  
*Tf: 979743222*

Estación de Renfe  
*Plaza Jardinillos, s/n.*  
*Tf: 912320320*



Radiotaxi 24 h.  
*Tf: 979720016*

Tele Taxi  
*Tf: 979724040*

Aeropuerto de Valladolid  
*Tf: 913211000*

## INSTITUCIONES



Ayuntamiento  
*Plaza Mayor, 1*  
*Tf: 979718100*  
[www.aytopalencia.es](http://www.aytopalencia.es)

Diputación Provincial  
*C/ Burgos, 1*  
*Tf: 979715100*  
[www.diputaciondepalencia.es](http://www.diputaciondepalencia.es)

Junta de Castilla y León  
*Avda. Casado del Alisal, 27*  
*Tf: 979715500*  
[www.jcyl.es](http://www.jcyl.es)

Subdelegación del Gobierno  
*Avda. Casado del Alisal, 4*  
*Tf: 979999000*  
[www.map.es](http://www.map.es)



## TURISMO

Concejalía de Turismo  
(Ayuntamiento de Palencia)  
*Centro Cultural Lecrac*  
*Avda. Valladolid, 26. Tf: 979718197*  
<https://turismo.aytopalencia.es>  
[turismo@aytopalencia.es](mailto:turismo@aytopalencia.es)

Oficina de Turismo de Palencia  
*C/ Mayor, 31 bajo. Tf: 979706523*  
[www.palenciaturismo.es](http://www.palenciaturismo.es)

## CINES Y TEATROS



Teatro Principal  
*C/ Burgos, 3*  
[www.teatroprincipaldepalencia.es](http://www.teatroprincipaldepalencia.es)

Multicines Avenida  
*Avd. Valladolid, 10*

Teatro - Cine Ortega  
*C/ Colón, 2* [www.cinespalencia.com](http://www.cinespalencia.com)

## MUSEOS

Centro de Interpretación Victorio Macho  
*Alto del cerro del Cristo del Otero*  
*Tf: 979706523*

Museo del Agua  
*Avda. de la Dársena, s/n*  
*Tf: 97970653*



Punto de Información del Románico  
*Parque Huerta de Guadián*  
*Tf: 979706523*

Fundación Díaz Caneja  
*C/ Lope de Vega, 2*  
*Tf: 979747392*

Museo Catedralicio  
*Plaza de la Inmaculada*  
*Tf: 979701347*

Museo Diocesano  
*C/ Mayor Antigua, 22*  
*Tf: 979706913*

Museo de Palencia  
*Plaza del Cordón, 1*  
*Tf: 979752328*

## TFS. DE INTERÉS



Emergencias 112  
  
Hospital Río Carrión  
*Avda. Donantes de Sangre, s/n*  
*Tf: 979167000*

Bomberos  
*C/ Guipúzcoa, 5*  
*Tf: 979165555*

Comisaría de Policía  
*Avda. Simón Nieto, 8*  
*Tf: 979167453*

Policía Municipal  
*C/ Ortega y Gasset, s/n*  
*Tf: 979718200*

Guardia Civil  
*Avenida de Cuba, 1*  
*Tf: 979165822*

Correos  
*Plaza de León, 4*  
*Tf: 979706809*



AYUNTAMIENTO

Concejalía de Cultura,  
Turismo y Fiestas

*palenciaycompañía.com*

